

marksandspencer.cz

LETNÍ STYL



MARKS &
SPENCER

LONDON

Léto 2022

Milé dámy, milí pánové,

není to tak dávno, co jsme vítali jarní sezónu, a už tu máme začátek léta.

Dámy, vyrazte ven v květinových šatech či dlouhých sukních. Pokud se na večer ochladí, přehodte přes ně džínovou bundu či lehký svetřík a budete si tak moci užít dlouhé letní večery. U nás najdete vše – k posezení na zahrádce s kamarádkou, na výlet s rodinou do přírody, do práce i pro své sportovní já. Pokud již plánujete dovolenou u moře, vybírejte z dvoudílných či jednodílných plavek zajímavých barev a vzorů. Doplněte je slavným kloboukem a slunečními brýlemi.

Pánové, abyste byli stále šik a cítili se i v parných dnech pohodlně, vyzkoušejte naše lněné košile, které můžete doplnit kalhotami nebo šortkami chino. Doplněte je mokasíny nebo espadrilkami a pravý letní outfit je na světě. Pokud nejste košilový typ, zkuste naše polo trička. Pro radovánky u vody sáhněte po plavkách, ať už jednobarevných, nebo těch s letními vzory.

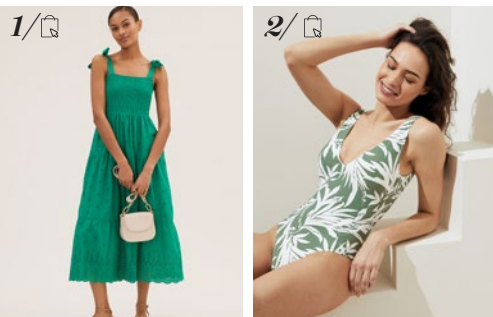
V dětském oddělení nenajdete jediný nudný kousek. Vybírejte pro děti oblečení s motivem plameňáků, palem, květin a podmořského života. Uvidíte, že děti

z něj budou nadšené a budou se cítit prostě skvěle. Pokud se dětem stýská po kolekci Harry Potter™, nemusí – jsou pro ně připraveny trička s touto tematikou.

Přeji vám prožití toho nejkrásnějšího léta. Děkujeme Vám za věrnost.

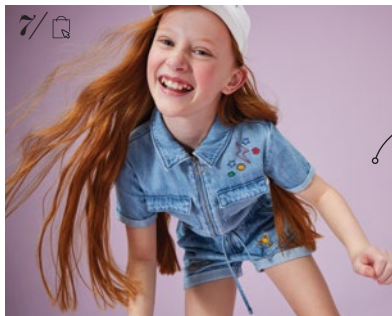
HANA FIDLEROVÁ
Věrnostní klub M&S

Hana Fidlerová



Tipy manažerky věrnostního klubu:

- 1/ Midi šaty s hranatým výstřihem a výšivkou, z čisté bavlny, 1499 Kč
- 2/ Plavky s dekoltočným věčkovým výstřihem a potiskem, 1199 Kč



DĚTSKÁ letní kolekce

s hravými motivy
jde všechno lépe

- 1/ Dvoudílné šaty s motivem Peter Rabbit™, s vysokým podílem bavlny (0–24 měsíců), 699 Kč, Kardigan s motivem Peter Rabbit™ a vysokým podílem bavlny (0–24 měsíců), 449 Kč
- 2/ Dvoudílný outfit Peter Rabbit™ (0–24 měsíců), 499 Kč
- 3/ Tričko z čisté bavlny s motivem dinosaura (2–7let), 199 Kč, Šortky s vysokým podílem bavlny (2–7 let), 269 Kč
- 4/ Mikina s kapucí s cik-cak vzorem a motivem Harry Potter™ Famfrpál (7–14 let), 699 Kč
- 5/ Metalická větrovka (7–14 let), 599 Kč
- 6/ Bavlněné šaty s motivem plameňáka (2–7 let), 269 Kč
- 7/ Džínový overal Harry Potter™, s vysokým podílem bavlny (7–14 let), 799 Kč
- 8/ Dvoudílný outfit s motivem Peter Rabbit™ a vysokým podílem bavlny (0–24 měsíců), 449 Kč

Co pěkného pro děti vyberete?

9/ Větrovka s motivem Harry Potter™ (7–14 let), 999 Kč, Tričko Harry Potter™ s vysokým obsahem bavlny (7–14 let), 299 Kč, Domácí mikina Harry Potter™ s vysokým podílem bavlny (7–14 let), 699 Kč

10/ Košile a tričko s motivem dinosaura, z čisté bavlny (2–7 let), 399 Kč, Šortky s dinosaurem z čisté bavlny (2–7 let), 269 Kč

11/ Pruhované plavky s volánem (2–7 let), 449 Kč, Dětský batikovaný sluneční klobouk, z čisté bavlny, 199 Kč

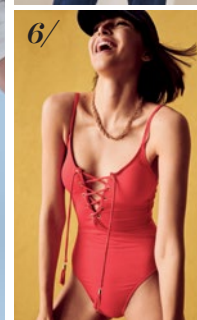
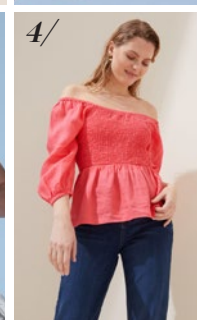
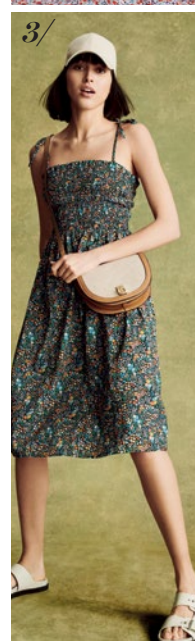
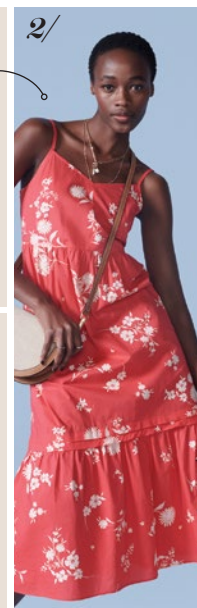
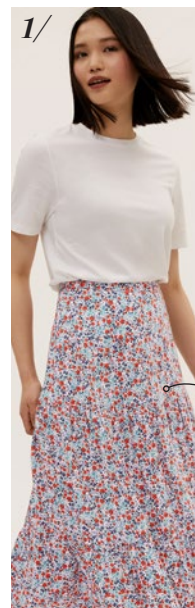
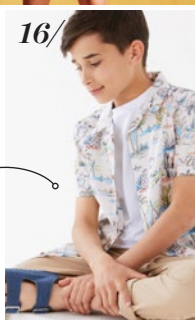
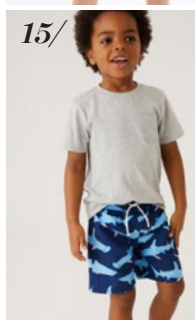
12/ Větrovka s kapucí s motivem dinosaurů a technologií Stormwear™ (2–7 let), 499 Kč

13/ Batikované šaty (7–14 let), 349 Kč

14/ Tričko ze směsi bavlny s festivalovým motivem (7–14 let), 269 Kč, Batikované šortky, z čisté bavlny (7–14 let), 269 Kč, Tričko z čisté bavlny s jednorožcem (2–7 let), 199 Kč, Džínové šortky s vysokým podílem bavlny a motivem delfína (2–7 let), 399 Kč

15/ Plavky s motivem žraloka (2–7 let), 399 Kč

16/ Bavlněná košile s tropickým motivem (7–14 let), 499 Kč



DÁMSKÁ letní kolekce

plná květovaných vzorů,
barev a pohodlí

1/ Květovaná midi sukně, 999 Kč

2/ Nabírané květované midi šaty z čisté bavlny, 1099 Kč

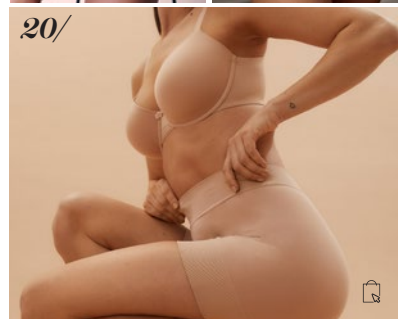
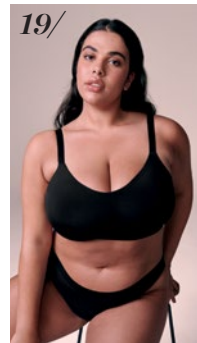
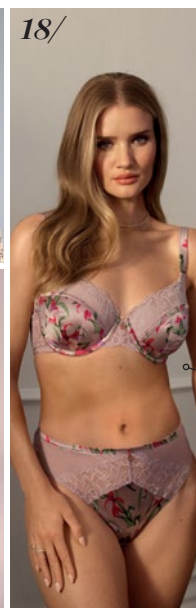
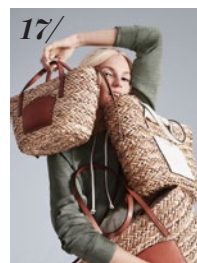
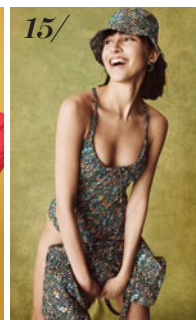
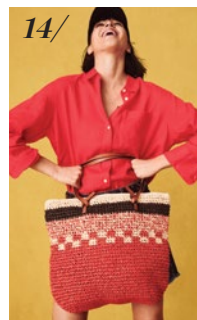
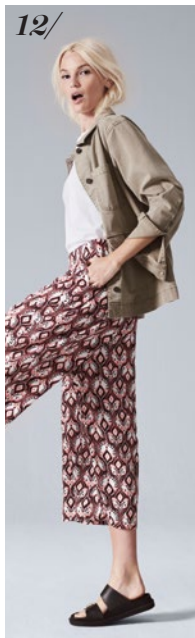
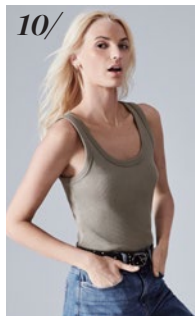
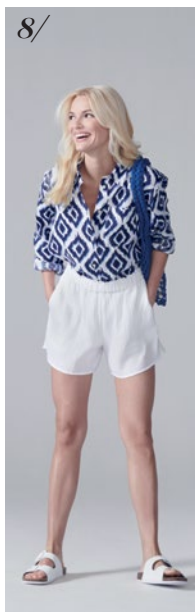
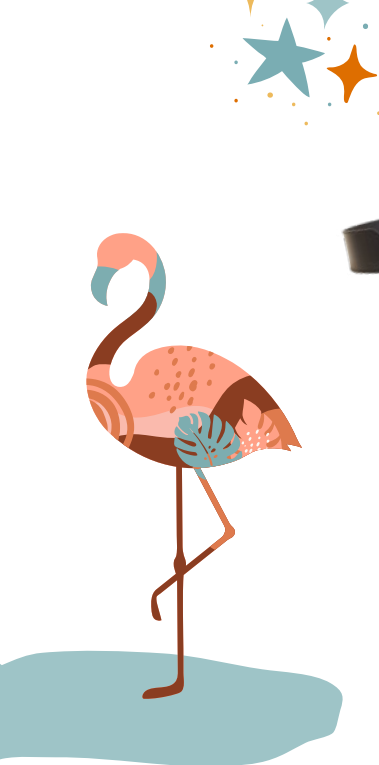
3/ Baseballová čepice ze 100% bavlny, 349 Kč, Řasené midi šaty s drobným květinovým vzorem, z čisté bavlny, 999 Kč, Kožené sandály, 1599 Kč

4/ Řasený top s hranatým výstřihem z čisté lnu, 1199 Kč

5/ Chino šortky s vysokým pasem, s vysokým podílem bavlny, 699 Kč, Vyšívány tílkový top z čisté bavlny, normální střih, 999 Kč

6/ Plavky s vycpávkami a velkým kulatým výstřihem, 999 Kč





Co pěkného si vyberete?

- 7/ Lněné šaty se zvířecím motivem, 1499 Kč
Široký kožený opasek, 899 Kč
- 8/ Lněná košile, 999 Kč,
Šortky ze 100% bavlny, 649 Kč
- 9/ Řasené midi šaty ze směsi lnu, 1699 Kč
- 10/ Žebrovaný tílkový top s kulatým výstřihem,
s vysokým podílem bavlny, 299 Kč
- 11/ Batikovaná mikina z čisté bavlny s kulatým
výstřihem, 899 Kč
- 12/ Zkrácené kalhoty s potiskem a širokými
nohavícemi, 749 Kč
- 13/ Džínové šortky v chlapeckém stylu, 899 Kč

14/ Košile z čistého lnu, 999 Kč,
Slaměná taška, 799 Kč

15/ Květovaný klobouk typu „bucket“ z čisté bavlny,
499 Kč, Plavky s vyztuženými košíčky, oválným
výstřihem a květovaným potiskem, 999 Kč

16/ Krátká noční košile z čisté bavlny s leopardím
motivem, 349 Kč

17/ Slaměná taška přes rameno, 899 Kč, Slaměná mini
taška s uchy, 1099 Kč

18/ Květovaná podprsenka s plnými košíčky ze směsi
hedvábí, vel. A–E, 999 Kč, Hedvábné krajkové
vysoce střižené kalhotky, 449 Kč

19/ Podprsenka Flexifit™ s plnými košíčky bez kostic,
vel. F–H, 799 Kč

20/ Tvarovací kalhotky s ochranou proti odírání
a technologií Cool Comfort™, 469 Kč, Podprsenka
s vycpávkami, více způsobů nošení, vel. A–E, 2 ks,
799 Kč

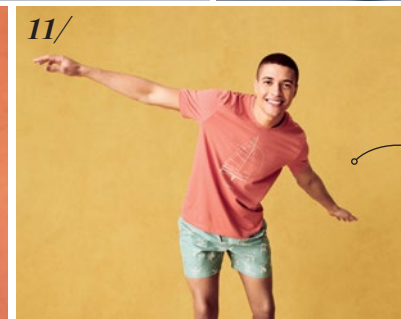
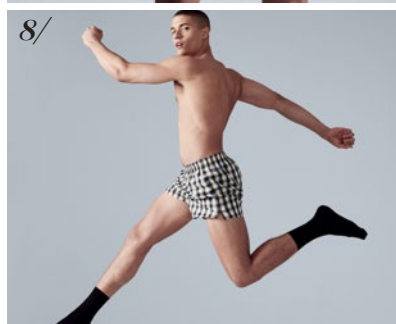
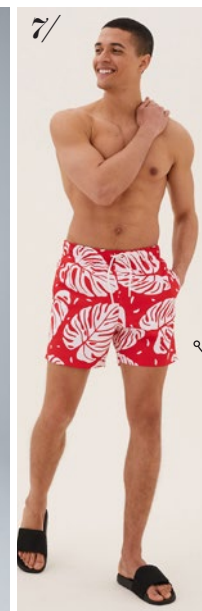
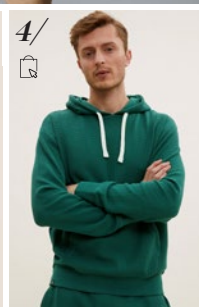
21/ Květovaná košilka z tkané viskózy, 549 Kč



PÁNSKÁ letní kolekce

Pohodlně a stylově
za každé situace

- 1/ Džínová košile, 999 Kč,
Superstrečové džíny, 1399 Kč
- 2/ Barvená svrchní košile z čisté bavlny, 1199 Kč,
Texturovaný svetr ze směsi bavlny s kulatým
výstřihem, 899 Kč
- 3/ Plátěné espadrilky, 699 Kč
- 4/ Mikina s kapucí a texturou, z čisté bavlny,
1299 Kč
- 5/ Praktická bunda z čisté bavlny, 2299 Kč,
Bavlněné chino kalhoty střihu slim fit, 1199 Kč,
Košile ze 100% lnu, 1199 Kč



Co pěkného si vyberete?

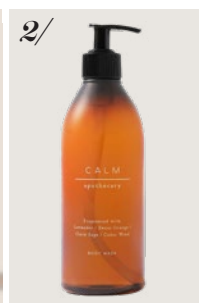
- 6/ Pruhovaná dvojité pletená polokošile z čisté bavlny, 999 Kč
- 7/ Rychleschnoucí koupací šortky s motivem palm, 599 Kč
- 8/ Tkané kostkované boxerky, 3 ks, 599 Kč
- 9/ Parfémovaná voda Spiced Vetiver 30 ml, 349 Kč
- 10/ Polo tričko, 999 Kč, Žerzejové šortky se šňůrkou, z čisté bavlny, 599 Kč, Oboustranný klobouk typu bucket, 599 Kč
- 11/ Tričko z čisté bavlny s motivem lodi, 399 Kč, Rychleschnoucí koupací šortky s potiskem ryb, 599 Kč



Léto ve vaší DOMÁCNOSTI

Užijte si nákupy
v prodejnách a online

- 1/ Sada 4 ks piknikových měkkých talířů s námořnickým motivem, 399 Kč
- 2/ Květovaný hrnek Creatures of Curiosity, 649 Kč
- 3/ Sada 4 ks piknikových sklenic na víno s plameňáky, 569 Kč
- 4/ Sada 4 ks vysokých piknikových sklenic s motivem džungle, 469 Kč
- 5/ Duhový piknikový výdejník nápojů, 469 Kč
- 6/ Sada 3 bavlněných utěrek s leopardím motivem, 219 Kč
- 7/ Žakárové ložní prádlo z čisté bavlny s motivem palm, 1599-2799 Kč
- 8/ Plážová osuška s nápisem „Pool Days“, z čisté bavlny, 499 Kč
- 9/ Střední keramický květináč se stojanem, 799 Kč
- 10/ Plážová osuška z mikrovlákna s motivem plameňáků, 499 Kč



KOSMETIKA a vůně do domácnosti

Dostupné v našich
kamenných prodejnách

- 1/ Tělové mýdlo Calm 470 ml, 169 Kč
- 2/ Tekuté mýdlo na ruce Calm 250 ml, 199 Kč
- 3/ Parfémovaná voda Autograph 30 ml, 349 Kč
- 4/ Difuzér Calm 30 ml, 199 Kč
- 5/ Svíčka Calm, 499 Kč
- 6/ Sůl do vody Calm 300 g, 199 Kč





LETNÍ recepty

GLAZOVANÁ kuřecí stehna

Příprava: 5 minut
Doba vaření: 35 minut
Počet porcí: 4

INGREDIENCE

8 kuřecích stehen (v M&S najdete v mražené sekci)

4 lžiče rajčatového kečupu

4 lžiče sójové omáčky

4 lžiče balzamikového octa

4 lžiče medu

50 ml vody



POSTUP

1/ Troubu předehřejeme na 160 °C/140 °C.

2/ Kuře vložíme do mělké misky.

3/ Pro přípravu glazury smícháme zbývající ingredience s 50 ml vody.

4/ Kuřecí stehna přelijeme glazurou a otáčíme, aby se dobře obalila.

5/ Kuře položíme na plech a pečeme v troubě 35 minut, nebo dokud není propečená a šťáva z něj nevytéká, občas potřeme zbytkem glazury, aby se vytvořila lepkavá vrstva.

6/ Podáváme s barevným zelným salátem.



PŘÍPRAVA:

Kuřecí prsa nakrájíme na stejně velké kousky (kostky). Rozetřeme zázvor a stroužky česneku. Vymačkáme šťávu z půlky limetky. Nasekáme nahnubo listky máty.

POSTUP

1/ Předehřejeme troubu na 180° nebo rozpálíme gril.

2/ Ingredience na marinádu smícháme ve velké míse.

3/ Nakrájené maso vložíme do marinády, promícháme a dáme do lednice minimálně na 2 hodiny, ideálně však přes noc.

4/ Marinované maso vyndáme z ledničky a postupně kousky napichujeme na špejle.

5/ V pánvi rozpálíme olivový olej a postupně na něm opečeme kuřecí špičky ze všech stran. Případně dáme špičky na gril – po opečení ze všech stran je můžeme posypat sezamovými semínky.

6/ V případě přípravy špiček na pánvi je následně můžeme přendat na pečící plech, posypat je sezamovými semínky a vložit do rozehráté trouby na 15 minut, dokud není maso hotové.

7/ Pro přípravu dipu smícháme ingredience na něj v malé misce.

8/ Maso vyndáme z trouby nebo grilu. Podáváme s dipem.

KUŘECÍ

špičky

Příprava: 130 minut
Doba vaření: 60 minut
Počet porcí: 6

INGREDIENCE

4 kuřecí prsa

olivový olej

NA MARINÁDU

500 g bílého jogurtu

1 cm zázvoru

2 stroužky česneku

6 lžiček M&S koření kari

1 limeta

NA DIP

100 g M&S mangového (pálivého) chutney

1 lžička lístků máty

4 lžičky jogurtu řeckého typu

NA SERVOVÁNÍ

sezamová semínka





COLD BREW KÁVA se smetanou s příchutí javorového sirupu a vanilky

Příprava: 15 minut
Doba vaření: 5 minut
Počet porcí: 4

INGREDIENCE

- 100 ml** kávy

- 200 ml** smetany ke šlehání

- 2** vanilkové lusky

- 200 ml** plnotučného mléka

- 4 lžičky** javorového sirupu

Kostky ledu

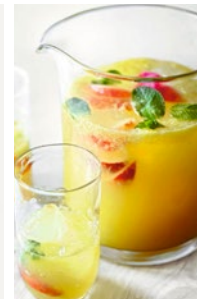
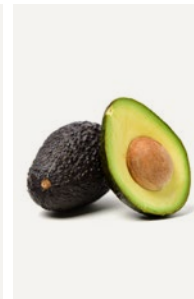
PŘÍPRAVA

Rozpůlíme vanilkové lusky. Před přípravou tohoto receptu si připravíme kávu následujícím způsobem.



POSTUP

- 1/** Cca 90 g kávy (namleté nahrubo) vypeeme do konvičky na french press.
- 2/** Zalijeme 1 litrem studené vody.
- 3/** Konvičku pečlivě utěsníme například potravinářskou fólií.
- 4/** Konvičku umístíme přes noc do lednice.
- 5/** Sítkem french pressu kávu přefiltrujeme.
- 6/** Smetanu nalijeme do malého rendlíku.
- 7/** Z vanilkových lusků vyjmeme semínka a přidáme je společně s lusky do smetany.
- 8/** Přivedeme k varu, poté dáme stranou a necháme 20 minut louhovat.
- 9/** Zcedíme do džbánu a vyšleháme s mlékem a javorovým sirupem.
- 10/** Do připravené skleničky dáme led a do dvou třetin nalijeme kávu.
- 11/** Nakonec přidáme smetanovou směs a podáváme.



LETNÍ SANGRIA

Příprava: 10 minut
Množství: 600 ml

INGREDIENCE

- 300 ml** suchého bílého vína

- 100 ml** pomerančové šťávy

- 1 polévková lžice** triple sec

- 1** broskev

- 12,5 g** čerstvé máty

- 200 ml** sody



NANUKY

Z avokáda, limetky a kokosového mléka

příprava: 15 minut
Necháme je 12 hodin zmrazit nebo je necháme v mrazáku přes noc.

INGREDIENCE

- 2** avokáda (v M&S najdete v mražené sekci)

- 2** limetky

- 397 g** kondenzovaného mléka

- 200 ml** kokosového mléka

POSTUP

- 1/** Avokádo, limetkovou šťávu, kondenzované mléko a kokosové mléko mixujeme 30 sekund do hladka.
- 2/** Směs nalijeme do formiček na led a necháme ji zmrazit alespoň 12 hodin.



PŘÍPRAVA

Broskev zbavíme pecky a nakrájíme na plátky. Z čerstvé máty odstraníme lístky a ponecháme je.

POSTUP

- 1/** Ve velkém džbánu smícháme víno, pomerančový džus a triple sec.
- 2/** Přidáme několik kostek ledu, plátky broskví a lístky máty.
- 3/** Přilijeme sodu a ihned podáváme.

KDE VŠUDE NÁS NAJDETE?

Oblečení a doplňky
do domácnosti na e-shopu
www.marksandspencer.cz

**MARKS &
SPENCER**
LONDON

Vybrané oblečení
a kosmetika na

MALL.CZ

Základní oblečení
a vybraná kosmetika na

 **Košík.CZ**
ONLINE SUPERMARKET

Vybrané oblečení
a kosmetika na

ZOOT.

Vybrané suché
a mražené potraviny,
základní kousky oblečení
a kosmetika na

rohlik
.CZ

MOBILNÍ APLIKACE M&S S AKTUÁLNÍM PŘEHLEDEM VAŠICH BODŮ, VÝHOD A NÁKUPŮ



M&S
Karta M&S se všemi body ve vašem mobilu

Přehled slev, akcí a peněžních kuponů

Sbírejte body za každý nákup na e-shopu i na rohlík.cz.

Stačí přidat číslo věrnostní karty M&S do vašeho profilu.

Nejnovější trendy a módní tipy

Nejbližší prodejny M&S

Inspirativní recepty a další užitečné informace

Více informací na marksandspencerstyle.cz/msklub

M&S dárková karta

Ideální dárek
pro jakoukoliv příležitost.

Vyberte si design obálky a nabijte
kارتu na zvolenou částku
v kterékoliv naší prodejně.

MARKS &
SPENCER
LONDON
Dárková karta

MARKS &
SPENCER

LONDON