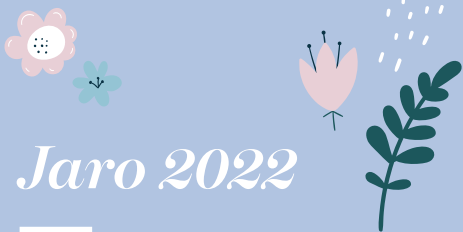


marksandspencer.cz

JARNÍ STYL —

MARKS &
SPENCER

LONDON



Jaro 2022

Milé dámy, milí pánové,

co se vám jako první vybaví, když se řekne JARO? Mně rozhodně čerstvý, svěží vzduch, první sněženky, vůně rozkvétajících květin a stále se prodlužující dny.

Dámy, přivolejte jaro barvami a hravými kousky z nové kolekce M&S. Hřejivé, ale netěžkopádné vrstvy v podobě zářivých mikin, nápaditých svetrů a propínacích kabátků budou ve vašem šatníku tím nejlepším přítelem. Extra módní body získáte za nepřehlédnutelnou a nakažlivě optimistickou žlutou, ale i elektricky modrou a jasně růžovou.

Pánové, šik tričko s výraznými pruhy v jasných barvách bude vypadat stejně dobře ve vaší oblíbené kavárně na rohu i na víkendové procházce v parku. Triko doplňte ležérní mikinou či bundou. Pro toulky přírodou zvolte kousky z naší sportovní kolekce, které odolají i proměnlivému jarnímu počasí.

V dětské kolekci jsou módním hitem lacláče, kterým to bude slušet s jednoduchým tričkem i barevnou mikinou. Na jarní plískanice je ideální volbou parka: s hřejivým umělým kožíškem uvnitř, aby v ní bylo teplo i za chladnějších březno-

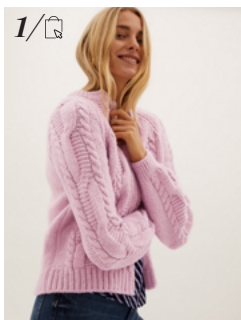


vých večerů, s technologií Stormwear™ a velkou kapucí, aby odolala každému lijáku, a v nepřehlédnutelné růžové pro nakažlivý optimismus na první pohled.

Užijte si jarní nákupy v prodejnách M&S!
Děkujeme Vám za věrnost.

HANA FIDLEROVÁ
Věrnostní klub M&S

Hana Fidlerová



1/



2/

Tipy manažerky věrnostního klubu:

- 1/ Propínací svetr s copánkovým vzorem, 1099 Kč
- 2/ Volná bundokošile, 1999 Kč



1/



2/



5/



6/



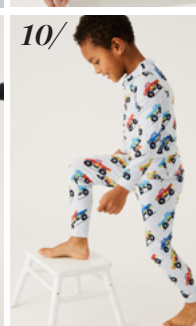
9/



8/



10/



10/



3/



4/

Dětská jarní kolekce

S hravými motivy
jde všechno lépe

- 1/ Top z čisté bavlny s nápisem „Stronger Together“, 199 Kč
- 2/ Balení 2 ks prvních podprsenek bez kostic, veL. AA-D, 469 Kč
- 3/ Mikina s kapucí a výšivkou motýlů s vysokým podílem bavlny, 449 Kč
- 4/ Dvoudílný outfit džínových kalhot s laclcem z čisté bavlny, 499 Kč
- 5/ Triko s dlouhým rukávem, 269 Kč, Unisex tepláky s vysokým podílem bavlny, 369 Kč
- 6/ Sportovní top se zavazováním vpředu, 399 Kč, Sportovní legíny s potiskem, 449 Kč
- 7/ Tričko z čisté bavlny s nápisem „Always Be Kind“, 199 Kč
- 8/ Pyžamová souprava s potiskem motýlů, vysoký podíl bavlny, 349 Kč
- 9/ Mikina s motivem dinosaura a vysokým podílem bavlny, 299 Kč, Tepláky s dinosaurem a vysokým podílem bavlny, 299 Kč
- 10/ Pyžamo s vysokým podílem bavlny a potiskem nákladního auta, 299 Kč
- 11/ Legíny s dinosaury a vysokým podílem bavlny, 199 Kč



7/



11/



11/



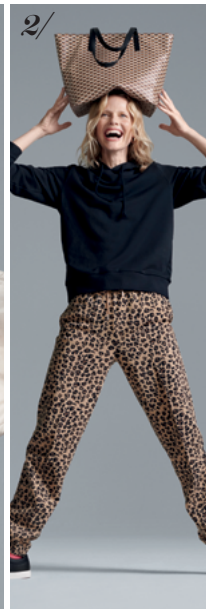


Dámská jarní kolekce

- 1/ Recyklovaná zateplená vesta s technologií Thermowarmth™, 1499 Kč, Texturovaný svetr s výstřihem ke krku s vysokým podílem bavlny, 899 Kč
- 2/ Mikina s kapucí a vysokým podílem bavlny, 599 Kč, Tepláky se zvířecím motivem, 899 Kč
- 3/ Sada 2 ks krátkých nočních košil z čisté bavlny, 649 Kč
- 4/ Keprový jednořadý kabát, 2299 Kč, Tepláky s manžetami a vysokým podílem bavlny, 649 Kč
- 5/ Krajková dekolťová podprsenka s kosticemi, veL A-E, 799 Kč, Brazilské kalhotky s krajkou, 399 Kč
- 6/ Pyžamová souprava z čisté bavlny s motivem srdce, 449 Kč
- 7/ Podprsenka se vzorem divokých květů, s kosticemi a plnými košíčky, veL F-H, 599 Kč

1/

2/



3/



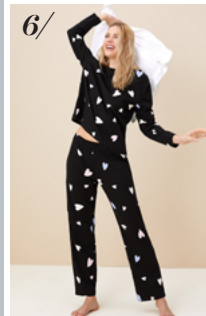
4/



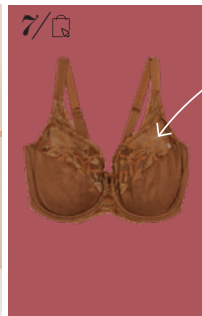
5/



6/



7/

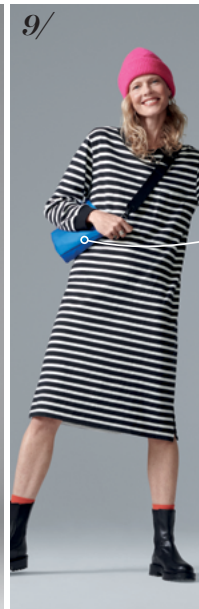


8/

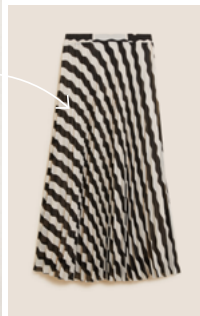
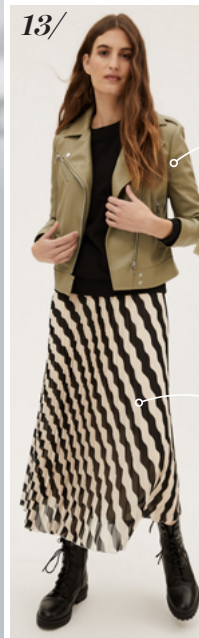


Co pěkného si vyberete?

- 8/ Džínová bunda z čisté bavlny, 1299 Kč
Kvěťované midi šaty s řasením, zvýrazněným pasem a výstřihem do V, 1499 Kč
- 9/ Proužkované tričkové šaty z čisté bavlny, 999 Kč
- 10/ Nylonová taška přes rameno s páskem, 899 Kč
- 11/ Džínové šaty, 1499 Kč
- 12/ Džíny ke kotníkům, střih Boyfriend, 1499 Kč
- 13/ Motorkářská bunda z umělé kůže, 1799 Kč,
Plisovaná midi sukne s proužkem, 1299 Kč
- 14/ Košilové midi šaty se zvířecím potiskem a vázáním vepředu, 1499 Kč



12/



14/



11/

1/

2/

3/

4/

5/

6/

7/

8/

9/

10/

11/

Pánská jarní kolekce

Pohodlně a stylově

- 1/ Pruhované tričko z čisté bavlny s vyšší gramáží **699 Kč**, Bavlněné tepláky, **699 Kč**
- 2/ Barvená košile Oxford z čisté bavlny, **699 Kč**
- 3/ Úzké kapsáčové kalhoty s manžetami, **1199 Kč**
- 4/ Svetr z čisté bavlny, ke krku, **699 Kč**
- 5/ Spodní triko z premiové bavlny, **499 Kč**, Tkané vzorované boxerky z čisté bavlny, 3 ks, **599 Kč**
- 6/ Sportovní mikina s kapucí a vysokým podílem bavlny, **1199 Kč**
- 7/ Pruhovaná pyžamová souprava z čisté bavlny, **899 Kč**
- 8/ Kostkovaná košile s vysokým podílem bavlny, **1399 Kč**, Džíny rovného střihu se sepraným vzhledem ve vintage stylu, **1099 Kč**
- 9/ Sportovní tepláky s manžetami a kapsami na zip, **999 Kč**
- 10/ Polo triko ze 100% bavlny, **699 Kč**
- 11/ Voděodolná větrovka, **2699 Kč**

1/

2/

3/

4/

5/

6/

7/

8/

9/

10/

11/

12/

Jaro ve Vaší domácnosti

Projasněte si váš den

- 1/ Ložní prádlo Prasátko Percy™ ze směsi bavlny, **599 – 799 Kč**
- 2/ Extra jemný antibakteriální ručník z čisté bavlny, **69 Kč – 649 Kč**
- 3/ Středně velká lucerna s motýly, **529 Kč**
- 4/ Květované ložní prádlo z čisté bavlny s akvarelovým motivem, **1199 Kč – 2399 Kč**
- 5/ Perkalové povlaky na polštář s vysokým obsahem bavlny, 2 ks v balení, **249 Kč**
- 6/ Velká váza, **399 Kč**
- 7/ Sada 2 samostatných umělých stonků eukalyptu, **649 Kč**
- 8/ Přehoz se vzorem rybí kosti, **799 Kč**
- 9/ Difuzér Calm 30 ml, **199 Kč**, Difuzér Calm 100 ml, **499 Kč**, Velká svíčka Calm, **499 Kč**
- 10/ Koupelňová předložka z čisté bavlny s motivem včely, **799 Kč**
- 11/ Hrněk Smiley, **159 Kč**
- 12/ Prkénko na sýr a sada nožů, **1599 Kč**



Jarní recepty

Jarní zeleninovo-ciabattová ITALSKÁ POLÉVKA

Příprava: 15 minut
Doba vaření: 35 minut
Počet porcí: 4

INGREDIENCE

- 1 mrkev

- 1 cibule

- 12 velkých listů čerstvé bazalky

- 2 stroužky česneku

- 3 polévkové lžíce olivového oleje

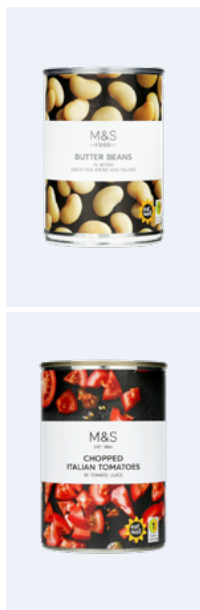
- 400 g konzervovaných nakrájených rajčat

- 1 litr zeleninového vývaru

- 410 g konzervovaných máslových fazolí

- 250 g jarní zeleniny

- 4 plátky ciabatty



Tato polévka je inspirována toskánskou ribollitou, což se překládá jako „převařená“ a vyrábí se ze zbytků minestrone (hustá italská polévka) a chleba z předchozího dne.



PŘÍPRAVA

Mrkev oloupeme a nakrájíme nadrobno. Cibuli nakrájíme nadrobno. Natrháme listy čerstvé bazalky. Nakrájíme stroužky česneku. Konzervované fazole scedíme a propláchneme. Nakrájíme jarní zeleninu.

POSTUP

- 1/ Ve velkém hrnci rozejdeme 1 polévkovou lžící oleje, přidáme cibuli a mrkev a opékáme 2–3 minuty, dokud nezměknou.
- 2/ Přidáme česnek a vaříme další 1 minutu.
- 3/ Přidáme rajčata a vývar, okořeníme, přivedeme k varu a 20 minut vaříme doměkka.
- 4/ Přidáme fazole a jarní zeleninu, vaříme 10 minut a poté vmícháme bazalku.
- 5/ Chléb opečeme z obou stran. Polévku pokapeme zbylým olejem a podáváme s opečenou ciabattou.



Mandlovo-hrušková TAHINI KAŠE

Příprava: 10 minut
Doba vaření: 5 minut
Počet porcí: 2

INGREDIENCE

- 10 g mandlových lupínků

- 1 hruška

- 2 čajové lžičky tahini pasty

- 100 ml vody

- 200 ml neslazeného mandlového mléka

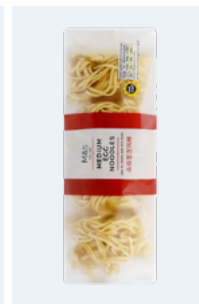
- 60 g ovesných vloček s vysokým obsahem vlákniny

PŘÍPRAVA

Lehce opražíme mandlové lupínky. Hrušku nakrájíme na tenké plátky.

POSTUP

- 1/ Do pánve dáme ovesné vločky, mléko a vodu. Vaříme 4 minuty na středním plameni za mírného míchání, dokud nebude konzistence hustá a krémová.
- 2/ Rozdělíme mezi dvě misky. Pokapeme tahini pastou a navrch dáme hrušku a mandle.
- 3/ **Tip:** Pro extra chuť ovesné vločky zlehka opečeme na pánvi na mírném ohni, dokud nezačnou vonět.



THAJSKÁ POLÉVKA s červeným kari a vaječnými nudlemi

Příprava: 10 minut
Doba vaření: 15 minut
Počet porcí: 4

INGREDIENCE

- 100 g thajské červené kari pasty

- 400 ml kokosového mléka

- 600 ml zeleninového vývaru

- 300 g zelených fazolek

- 250 g žampionů

- 150 g vaječných nudlí

PŘÍPRAVA

Očistíme a překrojíme fazolky na půl. Nakrájíme žampiony na silnější plátky.

POSTUP

- 1/ V pánvi wok prohřejeme kari pastu asi 1 minutu.
- 2/ Přidáme kokosové mléko, zeleninový vývar a fazolky. Pozvolna vaříme 5 minut.
- 3/ Přidáme žampiony a rychle provaříme po dobu 3 minut.
- 4/ Mezitím uvaříme vaječné nudle dle instrukcí na obalu.
- 5/ Rozdělíme nudle do misek, přelijeme je polévkou a podáváme.



Kde nás všude najdete?

Oblečení a doplňky
do domácnosti na e-shopu
www.marksandspencer.cz

**MARKS &
SPENCER**
LONDON

Vybrané oblečení
a kosmetika na

MALL.CZ

Základní oblečení
a vybraná kosmetika na

 **Košik.CZ**
ONLINE SUPERMARKET

Vybrané oblečení na

ZOOT.

Vybrané suché
a mražené potraviny,
základní kousky oblečení
a kosmetika na

rohlik
.CZ

Mobilní aplikace M&S s aktuálním přehledem Vašich bodů, výhod a nákupů



M&S
Karta M&S se všemi body ve vašem mobilu

9:41
MARKS & SPENCER

Přehled slev, akcí a peněžních kuponů

Nejnovější trendy a módní tipy

Inspirativní recepty a další užitečné informace

Nejbližší prodejny M&S

Sbírejte body za každý nákup na e-shopu i na rohlík.cz.

Stačí přidat číslo věrnostní karty M&S do vašeho profilu.

Více informací na marksandspencerstyle.cz/msklub

M&S dárková karta

Ideální dárek
pro jakoukoliv příležitost.

Vyberte si design obálky a nabijte
kارتu na zvolenou částku
v kterékoliv naší prodejně.

MARKS &
SPENCER
LONDON
Dárková karta

MARKS &
SPENCER

LONDON