

Moderní NÁKUP podprsenky začíná u přeměření velikosti a vyšetření prsů

Podprsenka je skrytou královnou dámského šatníku. Dokáže vytvarovat a uhladit křivky, dodat potřebnou oporu ňadrům a výrazně zvýšit sebedůvěru. Může ale také být na vině za nevzhledné zařezávání do zad a otačená ramena, anebo dokonce způsobit bolesti hlavy a krční šíje. Zvolit správně velikost jednou za život ovšem nestačí, velikost ňader se totiž může lišit každých pár měsíců – faktory pro změnu mohou být například změna hormonální antikoncepce, změna váhy nebo těhotenství. Doporučuje se tedy přeměřit velikost a ujistit se, že vše správně sedí, alespoň jednou do roka, ideálně každých 6 měsíců.

PRŮVODCE

TYPY podprsenek

V M&S obdivujeme všechny ženy a naše nabídka podprsenek to dokazuje. Ať už se jedná o podprsenku ve velikosti H, první podprsenku pro deuru, něco velmi lehkého bez kostic anebo naopak spolehlivou oporu pod odvážnými šaty, naše kolekce spodního prádla nabízí funkční a lichotivé řešení.



1 BALKONOVÁ podprsenka

Perfektní podpora pro širší ramena a větší mezeru mezi ňadry.

Balkonová podprsenka, 2 ks za **849 Kč**



2 PLUNGE

Pro užší ramena a užší mezeru mezi ňadry.

Podprsenka typu plunge, **699 Kč**



3 PLNÉ KOŠÍČKY

Vhodná pro všechny typy.

Podprsenka s plnými košíčky, **799 Kč**



4 BRALETKA

Braletka, **649 Kč**



5 SAMODRŽÍČÍ podprsenka

Perfektní pro šaty a topy bez ramínek. Ujistěte se, že skvěle sedí i při pohybu!

Samodržící podprsenka, **999 Kč**

Při nákupu podprsenek nad **699 Kč** v období od 24. května do 9. června získáte **15% SLEVU** a dobrý pocit z toho, že 25 Kč z každé prodané podprsenky putuje na podporu Dialog Jessenius a jejich charitativní počiny.



6 PRVNÍ podprsenka

Velikosti začínající od AA a tvar navrhovaný, aby dodal oporu bez nutnosti rozloučit se s pohodlím.

První podprsenka, **499 Kč**



8 MATEŘSKÁ podprsenka

Podprsenka na kojení neznamená, že nemůžete vypadat skvěle!

Mateřská kojící podprsenka, **899 Kč**



7 PROTETICKÁ podprsenka

Opora pro všechny statečné ženy po operaci prsu.

Protetická podprsenka, **799 Kč**

MARKS & SPENCER
LONDON

Děláme správnou věc

V M&S vám odborně vyškolený personál ukáže, jak a ve kterých místech se máte **SPRÁVNĚ ZMĚŘIT** a pomůže vám vybrat velikost a typ podprsenky pro každou příležitost. Protože téma prsů neznamená jen podprsenky, ale také prevenci rakoviny prsu, věnujeme každý květen v našich prodejnách spolupráci s neziskovou organizací Dialog Jessenius a nabížíme navíc zdarma všem zákazníkům snadno srozumitelné školení, jak se mohou samy **SPRÁVNĚ VYŠETŘIT** a zachytit případné podezřelé nálezy včas. V prodejně M&S v budově Melantrichu na Václavském náměstí budou **KAŽDOU STŘEDU OD 24. KVĚTNA DO 9. ČERVNA** zaškolené pracovnice osobně radit, jak se má správně provádět samovyšetření.

Vyšetření pro muže

Za roky trvání bra fittingu se již většina žen naučila, jakým způsobem si má samovyšetření provádět. Nesmíme však zapomenout ani na své partnery, otce či bratry. Rakovina varlat postihuje kluky už od 15 let, a přestože je možné ji při včasné odhalení vyléčit, kluci se stydí o tomto tématu mluvit a přicházejí do ordinací často pozdě. Proto dohlédněte na své muže. V prodejně M&S v budově Melantrichu na Václavském náměstí je ve spolupráci s Dialog Jessenius připravena také **AKCE STK PRO CHLAPY**. Dostanou zde informace o samovyšetření varlat. Za odměnu je zde pro ně připravena **15% SLEVA** na pánské spodní prádlo a ponožky.

„Nádory prostaty, varlat nebo močového měchýře jsou časté. Není ale třeba mít z nich strach, jen je musíme včas zachytit.“

vysvětluje **prof. MUDr. Roman Zachoval, Ph.D., MBA**, přednosta Urologické kliniky 3. LF UK a TN a předseda České urologické společnosti ČLS JEP a správní rady nadačního fondu Muži proti rakovině.

