



JARNÍ STYL

MARKS &
SPENCER

LONDON

MILÉ DÁMY, MILÍ PÁNOVÉ,

také se vám zlepší nálada, když se příroda začne probouzet po mrazivých dnech a ranní paprsky sluníčka vás dostanou z postele do dne plného květů, barev a čerstvého vzduchu? Teď, když více času trávíme v pohodlí domova, ať už pracovně, nebo i během víkendů, nesmí nám jaro utéct. Věřte, že jakmile si na sebe vezmete něco barevného, vše okolo se rozzáří a půjde snáz.

Dámy, oslavte stále delší dny patřičně, v romantických šatech hrajících barvami a obsypaných květy anebo drobným vzorem listů. Jestli nejste úplně květinová víla, zazaříte i v barevném proužku nebo třeba puntíku. Pokud preferujete spíše sportovní módu, vsaďte na minimalistické bílé tenisky.

Pánové, ani vy se nebojte barev. I lehký proužek na svetru udělá kouzla. V nabídce máme však i naše stálice v podobě zemitých barev.

Návrháři jarní kolekce M&S nezapomněli ani na děti a přenesli na látky celou džungli – jarním šatům, tričkům, mikinám, teplákům a pyžamům kralují zebry, tygři, lenochodi i žirafy. Je čas popustit uzdu fantazii a vkročit do jara v plné (zvířecí) síle!

HANA FIDEROVÁ *Hana Fiderová*

Věrnostní klub M&S



- 1/ Růžová mikina – 899 Kč,
- 2/ Dívčí tričko s potiskem z čisté bavlny a motivem „Girls Together“ – 299 Kč,
- 3/ Pláštět s technologií Stormwear™ – 2299 Kč,
- Strečové chino kalhoty normálního střihu – 799 Kč



VYKOUZLIT DĚTEM ÚSMĚV NA TVÁŘI JE ZASE O NĚCO SNAŽŠÍ...

- 1/ Jednobarevná bavlněná mikina s kapucí – 399 Kč,
- Raglanový top z čisté bavlny s barevnými bloky – 199 Kč,
- 2/ Bavlněné tepláky s pruhem na straně – 499 Kč,
- 3/ Pletený kardigan – 599 Kč,
- 4/ Bavlněná mikina s kapucí a nápisem „Brooklyn“ – 499 Kč,
- 5/ Mikina s neonovým motivem dinosaura z organické bavlny – 299 Kč,
- Tepláky s neonovým motivem dinosaura z organické bavlny – 269 Kč,
- 6/ Maskáčový raglanový top z čisté bavlny – 199 Kč,
- Tepláky z organické bavlny se zvířecím motivem – 269 Kč,
- 7/ Bavlněná mikina s kočičím potiskem – 299 Kč,
- Bavlněné tepláky s kočičím potiskem – 299 Kč,
- 8/ Bavlněná mikina s nápisem „Sunshine“ – 299 Kč,
- 9/ Bavlněné legíny s žirafím motivem – 299 Kč

PRO DÁMY



1/



2/

MÓDNÍ HRAVOST, PRAKTIČNOST A STYL. TO JE JARNÍ KOLEKCE MĚS.

- 1/ Květované volné midi šaty se zavazováním – 1499 Kč,
- 2/ Mikina – 799 Kč,
- Strečové džíny ke kotníkům, stříh Boyfriend – 1499 Kč,
- 3/ Lehké tričko s krátkým rukávem – 599 Kč,
- Bežešvé sportovní kompresní legíny – 1199 Kč,
- 4/ Funkční top s krátkým rukávem – 499 Kč,
- Legíny na jógu s vysokým pasem Go Balance – 849 Kč,
- 5/ Blejzr s řasenými rukávy – 1599 Kč,
- Krepové sedmiosminové kalhoty se zúženými nohavicemi – 1199 Kč,
- 6/ Bavlněný svetr s copánkovým vzorem a balonovými rukávy – 1299 Kč,
- Řasená midi sukně s květinovým vzorem – 1299 Kč,
- 7/ Prošívaná bunda Thermowarmth™ – 1299 Kč,
- 8/ Flísový žebrováný župan – 599 Kč,
- Podprsenka s plnými košíčky, 2 ks – 649 Kč,
- Modalové šortkové kalhotky Flexifit™ – 219 Kč



3/



4/



5/



6/



7/



8/

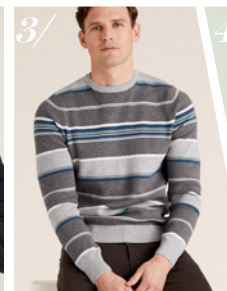
PRO PÁNY



1/



2/



3/



4/

PRO VAŠI POHODU BĚHEM CELÉHO DNE.

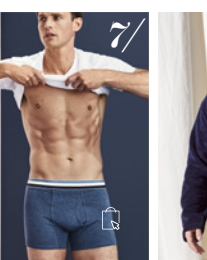
- 1/ Džínová bavlněná bunda – 1399 Kč,
- Mikina ke krku – 699 Kč,
- Strečové džíny s úzkým střihem – 799 Kč,
- 2/ Pěřová bunda s kapucí – 2099 Kč,
- 3/ Pruhovaný svetr – 999 Kč,
- 4/ Tričko ke krku z čisté bavlny – 249 Kč,
- Sportovní top na zip s dlouhými rukávy – 899 Kč,
- Sportovní tepláky úzkého střihu – 899 Kč,
- Voděodolná větrovka – 2699 Kč,
- 5/ Kostkovaná košile Oxford z čisté bavlny – 1299 Kč,
- 6/ Košile mírně projmutého střihu z čisté bavlny – 1299 Kč,
- 7/ Cool & Fresh™ strečové bavlněné trenky, 5 ks – 899 Kč,
- 8/ Superměkký župan – 999 Kč,
- Proužkované tričko z čisté bavlny – 349 Kč,
- 9/ Domácí bavlněná mimořádně měkká mikina – 499 Kč,
- Super měkké bavlněné domácí kalhoty – 699 Kč,
- 10/ Bavlněná mikina se stojáčkem a krátkým zipem – 899 Kč,
- Strečové džíny s úzkým střihem – 799 Kč



5/



6/



7/



8/



9/



10/

1/ Louhovací konvice – 899 Kč,
2/ Hrnky s květinami – 249 Kč,
3/ Skleněná středně velká lucerna s motivem včel – 529 Kč,
4/ Sada 2 ks ručníků z čisté bavlny s motivem včel a plástve – 399 Kč,
5/ Sada 2 ks ručníků z čisté bavlny s motivem pobřeží – 399 Kč,
6/ Sada 8 fotorámečků – 1399 Kč,
7/ Předložka do koupelny z čisté bavlny s nápisem „Splish Splash“ – 599 Kč,
8/ Ložní prádlo ze směsi bavlny s motivem mušlí – od 699 Kč,
9/ 4 ks misek na těstoviny s motivem citrónu – 499 Kč,
10/ Potpourri nerolí, limetka a bazalka – 269 Kč

JARO U VÁS DOMA LUSKNUTÍM PRSTU!

7/ **SPLISH SPLASH**

8/ také v modré variantě

Produkty do domácnosti jsou dostupné pouze na e-shopu www.marksandspencer.cz. Dostupnost produktů se může lišit. Použité obrázky jsou ilustrativní.



MUFFIN SE SÁZENÝM VEJCEM A BYLINKOVOU OMÁČKOU

Příprava 25 minut
2 porce

- 1 polévková lžice čerstvých bylinek
- 125 g másla
- 2 střední žloutky
- 1 čajová lžička vinného octa
- špetka soli
- špetka mletého černého pepře
- špetka uzené papriky
- citronová šťáva
- 2 vejce
- 1 muffin M&S

PŘÍPRAVA
Nasekáme čerstvé bylinky.

POSTUP
1. Nejprve uděláme holandskou

omáčku. Rozpustíme máslo a uchováme ho na teplém místě.

2. Do žáruvzdorné misky vložíme žloutky, ocet, špetku soli a čerstvě mletého černého pepře. Šleháme, dokud se nespojí.

3. Misku s našlehanými žloutky dáme do vodní lázně a šleháme asi 3–4 minuty, dokud směs nezhoustne a nezbledne.

4. Postupně za stálého míchání nalejeme rozpuštěné máslo a neustále šleháme (pokud je omáčka příliš hustá, vmícháme 1 polévkovou lžičku teplé vody). Podle chuti můžeme přidat trochu citronové šťávy, papriku a bylinky. Dáme stranou.

5. Muffin rozkrojíme a opečeme dozlatova, poté každou polovinu položíme na servírovací talíř.

6. V pánvi s horkou vodou uvaříme ztracené vejce, umístíme je na poloviny muffinů a nalijeme přes ně omáčku. Takto podáváme.



AVOKÁDOVOMANGOVÉ SMOOTHIE

Příprava 5 minut
2 porce

- 400 ml kokosového nebo mandlového mléka
- 1 zralé mango
- 1 avokádo Peruvian Hass
- 2 kapky vanilkového extraktu

PŘÍPRAVA
Vychladíme mléko. Zralé mango a avokádo rozpůlíme, vyloupneme pecku a oloupeme.

POSTUP
1. Avokádo a mango nahrubo nasekáme a vložíme do mixéru s vanilkovým extraktem a mlékem.

2. Mixujeme několik sekund, dokud nebude smoothie hladké, a poté podáváme.

Kde všude nás najdete?

Veškerý sortiment na
www.marksandspencer.cz

MARKS & SPENCER

LONDON

Rezervuj
& Vyzvedni

Vybrané oblečení na

MALL.CZ

Vybrané potraviny na

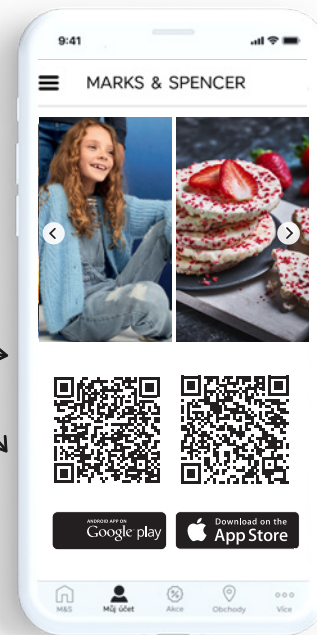
rohlik .CZ

Mobilní aplikace M&S s aktuálním přehledem Vašich bodů, výhod a nákupů

M&S

Karta M&S
se všemi
body ve
vašem
mobilitu

Inspirativní
recepty
a další
užitečné
informace



Přehled
slev, akcí
a peněžních
kuponů



Nejnovější
trendy
a módní tipy

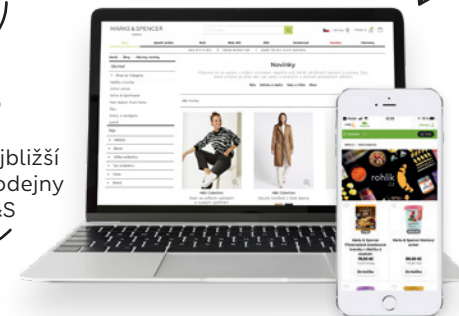


Nejbližší
prodejny
M&S

**Sbírejte body
za každý nákup
na e-shopu
i na rohlik.cz.**

Stačí přidat číslo
věrnostní karty M&S
do vašeho profilu.

Více informací na
marksandspencerstyle.cz/msklub



M&S dárková karta

Ideální dárek
pro jakoukoliv příležitost.

Vyberte si design obálky a nabijte kartu
na zvolenou částku v kterékoliv
naší prodejně.

MARKS &
SPENCER
LONDON
Dárková karta

MARKS &
SPENCER

LONDON